|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TRABAJO ESCOLAR INTEGRADO - NOVIEMBRE** | | | |
| **NOMBRE DEL TRABAJO** | Ciencias en la salud y el deporte. | | |
| **CURSO** | 3° MEDIO | **FECHA** | 18-11-2020 |
| **OBJETIVO GENERAL** | Analizar estilos de vida, salud y deporte. | | |
| **ASIGNATURAS PARTICIPANTES** | Biología  **Ciencias de la salud** | Ed. Física | Biología  **Ciencias para la ciudadanía** |
| **OBJETIVOS DE APRENDIZAJE POR ASIGNATURAS (O.A)** | **OA 03:** Analizar relaciones causales entre los estilos de vida y la salud humana integral a través de sus efectos sobre el metabolismo, la energético celular, la fisiología y la conducta. | **OA3:** Diseñar y aplicar un plan de entrenamiento para mejorar su rendimiento físico, considerando sus características personales y funcionales. | **OA 03:** Analizar, a partir de evidencias, situaciones de transmisión de agentes infecciosos a nivel nacional y mundial (como virus de influenza, VIH-Sida, hanta, hepatitis B, sarampión, entre otros), y evaluar críticamente posibles medidas de prevención , como el uso de vacunas. |
| **INDICADORES DE EVALUACIÓN POR ASIGNATURA** | Argumentan que la adopción de conductas para el cuidado de la salud integral de las personas es de responsabilidad compartida entre persona y entorno social. | Planificar y promover actividades físicas recreativas y/o deportivas, y reconozcan los efectos positivos de llevar una vida activa y saludable. | Analizan diversas medidas de prevención y mitigación en la población, a nivel local y global, frente a la transmisión de agentes infecciosos, describiendo su efectividad en base a la interpretación de fuentes confiables. |
| **BREVE DESCRIPCIÓN DEL TRABAJO INTEGRADO POR ASIGNATURA** | Los estudiantes realizan reflexión sobre los estilos de vida saludables y resuelven preguntas. | Los estudiantes realizan ejercicios en su hogar, obteniendo como resultado liberación de endorfina. Deberán crear un ejercicio para presentar en la siguiente clase. | Los estudiantes deberán indagar sobre las enfermedades que se pueden prevenir con la practica de actividad física. |