 **LICEO JUAN RUSQUE PORTAL 2020**

“Comprometidos con la calidad, integralidad e inclusión…”

Lista de cotejo para Autoevaluar ABP **“Cuidémonos en Familia”**

Nombre del estudiante: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Curso: 2º Básico

Fecha: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Criterios** | **SI** | **No** |
| 1.- Identifico alimentos saludables y no saludables. |  |  |
| 2.- Si consumo alimentos saludables mantengo mi cuerpo sano. |  |  |
| 3.- Desarrolle las actividades propuestas en la asignatura de Ciencias Naturales y Ed. Física. |  |  |
| 4- Construí la pirámide alimenticia y elaboré un postre saludable. |  |  |
| 5.- En artes visuales y Orientación realicé las dos actividades. |  |  |
| 6.- En música realicé los ejercicios de yoga y canté la canción propuesta por la profesora. |  |  |
| 7.- Busqué información por iniciativa propia sobre la alimentación saludable. |  |  |
| 8.- Envié evidencias de todos los trabajos que desarrollé en cada asignatura (fotos – video) a mi profesora. |  |  |
| 9.- Cuando tuve dudas pedí ayuda a mi profesora. |  |  |
| 10.- Trabajé con agrado en todas las actividades. |  |  |
| 11.- Terminé todas las actividades en los tiempos asignados. |  |  |