|  |  |
| --- | --- |
| **JULIO** | **ASIGNATURA:** Orientación |
| **GUÍA DE APRENDIZAJE****Profesores:** Janina Briceño Fuentes – Claudio Pino Verdejo |
| **Nombre Estudiante:** | **Curso:** 1° Medio A - B |
| **Unidad: “**Cuidémonos en familia**”** |
| **Objetivo de Aprendizaje:** OA 4: Promover y llevar a cabo de manera autónoma acciones que favorezcan la vida saludable a nivel personal y social, manifestando interés y preocupación ante problemas y situaciones de su entorno y de sus vidas (cuidado de la alimentación, manejo adecuado del estrés, uso positivo del tiempo de ocio, prevención de riesgos y seguridad personal en situaciones cotidiano, entre otros). |
| **Recursos de aprendizaje a utilizar:*** Celular con aplicaciones en redes sociales
* Grabadora de voz y cámara
 |
| **Instrucciones:*** Responder y reflexionar en familia las preguntas propuestas.
* Grabar un video que contenga una entrevista, donde se da a conocer las respuestas a las interrogantes dadas.
 |

**GUÍA DE APRENDIZAJE BASADO EN PROYECTO**

**REFLEXIONA Y RESPONDE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS JUNTO A TU FAMILIA:**

* ¿Todo lo que viene de internet es negativo?
* ¿Cómo las redes sociales se han convertido en un instrumento para mantener la comunicación y el vínculo con quienes queremos?
* Investiga y menciona algunas aplicaciones o redes que nos enseñan en contenidos de autocuidado como: Horas de sueño saludable, entretención en familia, actividad física, alimentación saludable, consumo de agua, entre otros.
* ¿Sigues a algún youtuber que se destaque en estas temáticas?
* ¿A quién entrevistarías en relación a estos temas?
* ¿Qué preguntas le harías?
* ¿Quién es el primer o primera responsable del autocuidado en redes sociales?
* ¿Cómo podemos ocupar los filtros en el uso de redes sociales?
* ¿En qué nos favorece el ser cuidadosos en nuestro lenguaje y maneras de comunicar en redes sociales?

 **LUEGO DE RESPONDER LAS PREGUNTAS, DEBES SIMULAR UNA ENTREVISTA Y GRABARLA CON UN CELULAR O CÁMARA DE VIDEO, DONDE DEBE DAR A CONOCER CADA UNA DE LAS RESPUESTAS MENCIONADAS ANTERIORMENTE.**