**Rúbrica de Evaluación en Educación Física y Salud – 7° Básico**

**Liceo Juan Rusque Portal**

**Noviembre 2020**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **INDICADOR** | **TOTALMENTE LOGRADO (3)** | **LOGRADO (2)** | **MEDIANAMENTE LOGRADO (1)** | **POR LOGRAR (0)** | **VALOR DEL INDICADOR** **( %)** |
| **Aprendizaje****OA3**  | **Practican actividades físicas** que desarrollan la resistencia cardiovascular, la fuerza muscular, la flexibilidad y la velocidad.**Mantienen el registro** de su frecuencia cardiaca durante el periodo del entrenamiento.  | **Practican actividades físicas** que desarrollan la resistencia cardiovascular, la fuerza muscular, la flexibilidad y la velocidad. **Con 1 o 2 errores****Mantienen el registro** de su frecuencia cardiaca durante el periodo del entrenamiento. **Con 1 o 2 errores.** | **Practican actividades físicas** que desarrollan la resistencia cardiovascular, la fuerza muscular, la flexibilidad y la velocidad. **Con 3 o más errores****Mantienen el registro** de su frecuencia cardiaca durante el periodo del entrenamiento. **Con 3 o más errores.** | **No practican actividad física y no mantienen el registro.** | **35%** |
| **Desarrollo de la actividad** |  **Desarrolla la actividad de manera óptima, evidenciando los siguientes puntos**: * Realiza el ejercicio de fuerza 1 y toma FC en 6 y 30 segundos.
* Realiza el ejercicio de fuerza 2 y toma FC en 6 y 30 segundos.
* Realiza el ejercicio de Resistencia 1 y toma FC en 6 y 30 segundos.
* Realiza el ejercicio de Resistencia 2 y toma FC en 6 y 30 segundos.
* Realiza un ejercicio de Velocidad y toma FC en 6 y 30 segundos.
* Registra Frecuencia cardiaca de 6 y 30 segundos en la planilla adjunta.
* Envía evidencia de su realización por correo electrónico.

  | **Desarrolla la actividad presentando algún error en uno de los siguientes puntos:** * Realiza el ejercicio de fuerza 1 y toma FC en 6 y 30 segundos.
* Realiza el ejercicio de fuerza 2 y toma FC en 6 y 30 segundos.
* Realiza el ejercicio de Resistencia 1 y toma FC en 6 y 30 segundos.
* Realiza el ejercicio de Resistencia 2 y toma FC en 6 y 30 segundos.
* Realiza un ejercicio de Velocidad y toma FC en 6 y 30 segundos.
* Registra Frecuencia cardiaca de 6 y 30 segundos en la planilla adjunta.
* Envía evidencia de su realización por correo electrónico.

  | **Desarrolla la actividad con dos o más errores de los siguientes puntos:*** Realiza el ejercicio de fuerza 1 y toma FC en 6 y 30 segundos.
* Realiza el ejercicio de fuerza 2 y toma FC en 6 y 30 segundos.
* Realiza el ejercicio de Resistencia 1 y toma FC en 6 y 30 segundos.
* Realiza el ejercicio de Resistencia 2 y toma FC en 6 y 30 segundos.
* Realiza un ejercicio de Velocidad y toma FC en 6 y 30 segundos.
* Registra Frecuencia cardiaca de 6 y 30 segundos en la planilla adjunta.
* Envía evidencia de su realización por correo electrónico.

  | **No existe evidencia** del desarrollo de las actividades | **35%** |
| **INTERACCIÓN** |  Interacción del estudiante o el apoderado de manera **Activa**  en el proceso de Retroalimentación con el docente. |  Interacción del estudiante o el apoderado de manera **Esporádica** en el proceso de Retroalimentación con el docente. |  Interacción del estudiante o el apoderado de manera **Escasa** en el proceso de Retroalimentación con el docente. | **No hay evidencia** de Interacción del estudiante o el apoderado con el docente en el proceso de Retroalimentación  | **10%** |
| **CONTEXTO**(Cada profesor puede agregar puntaje de acuerdo a la realidad de sus estudiantes) | La familia y/o el o la estudiante demuestran desde el hogar **dedicación, responsabilidad y motivación,** ante las diversas actividades pedagógicas planteadas desde el establecimiento educacional en el contexto sanitario actual. |   La familia y/o el o la estudiante desde su hogar demuestran **esporádicamente responsabilidad** ante las diversas actividades pedagógicas planteadas desde el establecimiento educacional en el contexto sanitario actual. |   La familia y/o el o la estudiante, desde su hogar demuestran **escasa responsabilidad** ante las diversas actividades pedagógicas planteadas desde el establecimiento educacional en el contexto sanitario actual. |   **No hay evidencia** de lo realizado por el estudiante en el hogar**.**  | **20%** |
|  |  |  |  |  | **100%** |