|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SEMANA N°: 13** | **ASIGNATURA: Ciencias Naturales.** | |
| **GUÍA DE APRENDIZAJE (CLASE 13)**  **Profesor(a): Francisco Rojo Cortés.** | | |
| **Nombre Estudiante:** | | **Curso: 3° A** |
| **Unidad:** U.3 | | |
| **Objetivo de Aprendizaje:** Clasificar los alimentos, distinguiendo sus efectos sobre la salud y proponer hábitos alimenticios saludables. (OA 6) / OR Crecimiento personal OA4. | | |
| **Recursos de aprendizaje a utilizar:**  -Guía de aprendizaje. – Videos multimedia  -Cuaderno de la asignatura / Libro de ciencias \_ Materiales de experimentación | | |
| **Instrucciones:** Leer cuidadosamente las instrucciones que aparecen en cada actividad (si es necesario 2 a 3 veces), consultar si tengo dudas y ser ordenado en mi trabajo. | | |

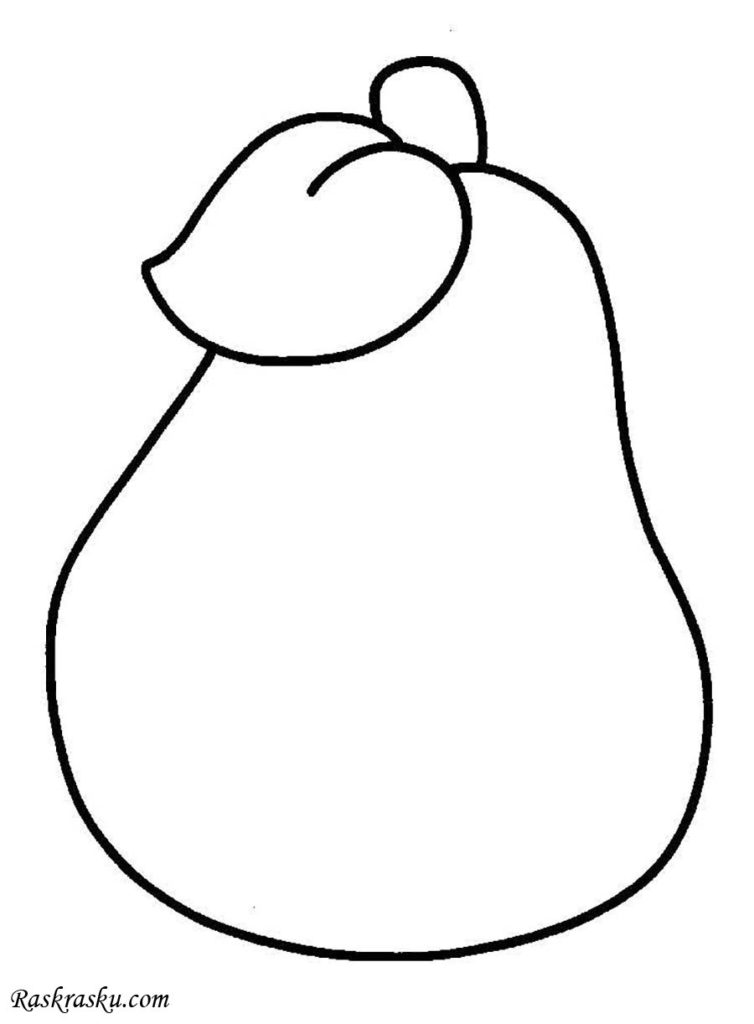
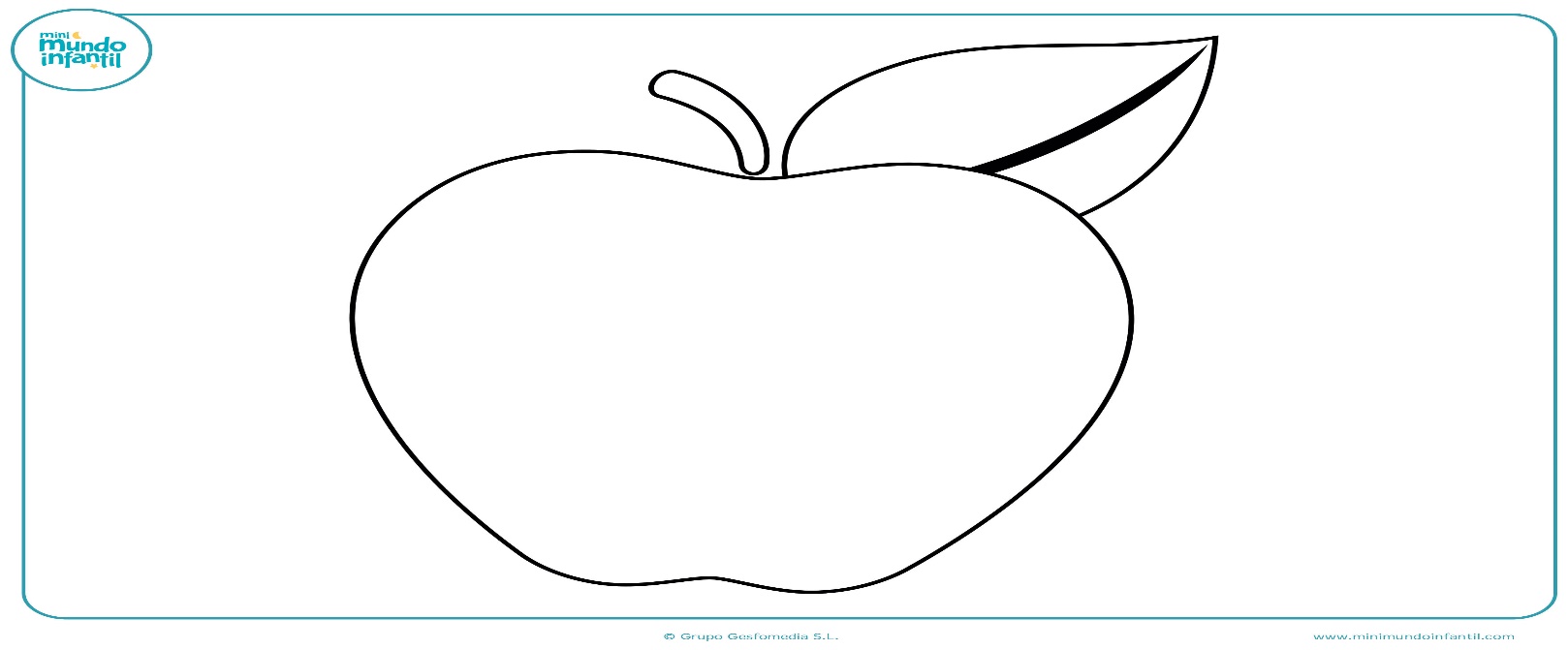
***Los alimentos***



**Actividad Inicial:** Junto a un adulto responsable observa y escucha el siguiente video:

* <https://youtu.be/EbZhQbyJgvQ> (Los alimentos / Ver completo y con volumen moderado)
* Contesta de manera escrita 2 de las siguientes preguntas en las frutas correspondientes:
* ¿Qué tipos de alimentos consumes diariamente?
* ¿Crees que te alimentas saludablemente?
* ¿Te parece familiar la imagen de la niña
* ¿Conoces la pirámide alimenticia?

Colorea a gusto las frutas y recuerda consumirlas siempre

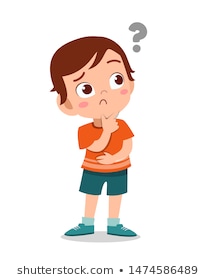


**Actividad 2**

**Recuerda:** El libro es un buen recurso de trabajo

***Trabajo con fuentes escritas “Libro de ciencias”***

* Busca la página 214 de tu libro de ciencias.
* Realiza lectura del párrafo presente y subraya las ideas principales con destacador (lee también la información del organizador gráfico)
* Desarrolla solo la pregunta del primer cuadro que aparece.
* En la página 215 desarrolla una lectura comprensiva y subraya todo aquello que consideres importante.
* **Formula 2 preguntas que tengas en este momento después de leer el texto:**





**Actividad 3: ¿Cómo una alimentación balanceada influye en la salud? Actividad práctica**

* Ve a la página 216 de tu libro de ciencias
* Completa los recuadros con los alimentos que consumiste ayer en cada comida.
* Reúne los materiales que te solicitan y luego de tener tu circunferencia sigue las instrucciones que aparecerán en el video enviado por grupo de whatsaap.
* Responde de forma escrita a cada una de las preguntas que aparecen debajo.
* Lee el último párrafo y subraya lo más importante que encuentres.

**RECUERDA: No olvides sacar fotos de tus actividades o enviar videos al grupo**

**Actividad 4:**

Observa y escucha los siguientes videos de apoyo para la actividad siguiente:

* <https://youtu.be/JUpYk-0F9TU> (pirámide de la alimentación saludable / ver completo y con volumen moderado.
* <https://youtu.be/dxH__2x0p-I> (la eduteca - la dieta saludable / ver completo)
* Recibirás una lámina sobre la nueva pirámide de alimentación saludable.

¡A construir una maqueta de pirámide alimenticia!

**Indicaciones Generales de construcción de la maqueta**

* Observa y escucha el siguiente video explicativo de construcción de una maqueta de pirámide alimenticia.
* [**https://youtu.be/YswKMfmK7EU**](https://youtu.be/YswKMfmK7EU) **(como hacer la maqueta de la pirámide alimenticia – TAP** (ver completo y con volumen moderado)
* Reúne los materiales que te solicitan (trozo de cartón blanco (medida de 35 x 45 cm) – hoja de block por si deseas dibujar o utilizar el recortable entregado – plumones de colores – pegamento en barra – tijeras – otros.
* **Recuerda:** Sigue cada una de las instrucciones dadas en el video que te será enviado.
* No olvides evidenciar lo que haces mediante registro de foto o envio de videos mientras construyes tu maqueta.



¡Me gusta trabajar con materiales!



***Pausa Reflexiva***

Amiguitos, las siguientes preguntas debemos responderlas mediante un video o por último a través de una grabación de audio y así veras todo lo que aprendiste:

¿Qué alimentos debo consumir en mayor y menor cantidad?

¿Por qué es importante tener una dieta equilibrada?

¿Qué te resulto más fácil y más difícil de la maqueta realizada? ¿Por qué?

¡

**¡RECUERDA VER TU RÚBRICA, MUCHA SUERTE!**

