|  |  |
| --- | --- |
| **ACTIVIDAD N°: 4**  | **ASIGNATURA:** EDUCACIÓN MUSICAL |
| **GUÍA DE APRENDIZAJE****Profesor(a):** JENNIFER SUÁREZ PÉREZ |
| **Nombre Estudiante:** | **Curso:** 2° BÁSICO |
| **Unidad 2:** Escuchar e interpretar con atención |
| **Objetivo de Aprendizaje:** 1. Desarrollar el ritmo corporal y la memoria por medio del canto con acompañamiento rítmico.
 |
| **Recursos de aprendizaje a utilizar:** Aparato tecnológico con acceso a Internet, que permita ver vídeos y grabar (celular, laptop, etc).Vídeo de la canción “Saludo al Sol” |
| **Práctica vocal y movimiento corporal****Instrucciones para la actividad:**1. Busca en tu casa un lugar tranquilo y relajado donde puedas realizar ejercicios de Yoga.
2. Si tienes colchoneta o cojines puedes usarlos para mantenerte cómodo (a) al realizar los ejercicios.
3. En compañía de un adulto, ingresa al siguiente link y practica lo que tendrás que realizar.

“Saludo al Sol Cantado” <https://www.youtube.com/watch?v=7fHpf4A9P1I>1. Poco a poco, mientras practicas los ejercicios te irás aprendiendo la canción del Saludo al Sol.
2. Deberás grabar 2 vídeos, uno realizando los ejercicios con la música de fondo y otro cantando la canción.
3. Envía el video a tu profesora jefe para revisión.
4. Responde la siguiente pregunta:

**¿Qué cosas me enfadan?**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_1. Reflexiona en torno a tu respuesta y cada vez que sientas enojo realiza este ejercicio de Yoga respirando muy profundamente.

***Para mantenernos saludables debemos realizar ejercicio físico, comer sano y siempre tener una mente positiva.*** |